



# Schneeglöckchen – Galanthus

Meistens ist sein Erscheinen ein Signal, dass der Winter allmählich dem Frühling weicht. Dadurch symbolisiert das Schneeglöckchen auch im Jahreslauf das Prinzip der Hoffnung, der Hoffnung, dass auch dieser Winter einem Frühling weichen wird, dass es wieder wärmer werden wird in unserem Leben.

Das Schneeglöckchen kann sogar den Schnee in seiner Umgebung schmelzen, denn es entwickelt eine gewisse Eigenwärme. Die Hoffnung auf neue Wärme erfüllt das Schneeglöckchen also nicht nur durch den Zeitpunkt seiner Blüte, sondern auch aktiv durch innere Wärme.

## Wichtige Inhaltsstoffe:

Haemanthamin  
Lycorin

Galanthamin  
Nartazin

Narwedin  
Lecitine

Nivalin  
Tazettin

Hippeastrin

Galanthamin ist ein Wirkstoff, dem eine positive Wirkung auf das Gedächtnis haben soll, weshalb es als hilfreich bei Alzheimer eingestuft wird.

## Wissenswertes:

In der Blumensprache erhielt das Schneeglöckchen die Bedeutung für jugendliche, reine Liebe. Darüber hinaus gilt die zarte Blume als Symbol des Trostes.

## Anwendung:

4 mal täglich 4 Tropfen





### Wirkungsweise:

#### *Wem hilft Schneeglöckchen?*

- Das Schneeglöckchens hilft Menschen,**
- die sich in einer neuen Situation befinden.
    - die ihre Hoffnung verloren haben
    - die unter der Kälte der Welt leiden
  - die vom langen "Winter" in ihrem Leben ermüdet und ausgekühlt sind
    - die unter andauernder Niedergeschlagenheit leiden
    - die sich nach einem Licht am Ende des Tunnels sehnen

#### *Überwindung des Schneeglöckchen-Zustands*

**Im positiven Schneeglöckchen-Zustand freut man sich auf oder über den Neuanfang. Man stellt sich zuversichtlich einer neuen Situation und spürt Dankbarkeit über den neuen Frühling.**

**Schmerzen durch Festhalten schwinden und machen unschuldiger Fröhlichkeit Platz. Belastende alte Gefühle können abgeworfen werden, um sich einer neuen Lebensphase voller Zuversicht zu stellen.**

**Fröhliches Lachen kann wieder Einzug ins Leben halten.**

**Auch wenn im Umgang mit unserem Schneeglöckchen oft Vorsicht geboten war, so wusste man auch seine Vorzüge zu nutzen. Fand man ein einzelnes Exemplar, so sollte man sich damit über die geschlossenen Augen streichen. Das verhieß Schutz vor Krankheit für das ganze Jahr.**

Peace Love Happiness

Nya Mendes

#bluemezahn

