



Gänseblümchen – Bellis perennis

„Sie liebt mich, sie liebt mich nicht...“ Wie viele Gänseblümchen mussten für dieses Abzählspiel schon ihre Blütenblätter lassen! Fast jeder hat sie im Garten, manche wissen vielleicht, dass das Gänseblümchen essbar ist. Dass die kleine, heimische Pflanze jedoch auch Heilwirkung hat, ist hingegen wenig bekannt.

Essentials
Tinkturen

Wichtige Inhaltsstoffe:

Kalium
Vitamin C
Inulin
Mineralien

Kalzium
Saponine
ätherische Öle

Eisen
Gerbstoffe
organische Säuren

Magnesium
Flavonoide
Schleimstoffe

Ihr lateinischer Name (Bellis perennis) bedeutet so viel wie "ganzjährig hübsch". Das Gänseblümchen blüht dementsprechend fast das gesamte Jahr über.

Bei den alten Germanen war das Gänseblümchen der Göttin Freya geweiht, galt als Symbol des Neubeginns im Frühjahr, wenn die Göttin in ihrem Wagen über die Wiesen fuhr und hinter ihr das Gras zu sprießen und die Blumen zu blühen begannen.

Wichtig:

Das Gänseblümchen ist eine wunderbare Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Verletzungen die durch ungestüme Gewaltanwendung, vor allem auch durch sexuelle Aggression entstanden.





Anwendung:

Innerliche Anwendung

1 -3 x täglich 2 – 5 Tropfen einnehmen

Oder

1 x wöchentlich 10 – 20 Tropfen in Wasser einnehmen

Äusserliche Anwendung

Gegen Akne und Hautprobleme auf Wattepad und betroffene Hautstelle abtupfen

Als Mundwasser bei Zahnfleischentzündungen

Bei Muskelverspannungen, Prellungen, Gliederschmerzen und Wundbehandlung

Wirkungsweise:

stoffwechselanregend

wundheilend

hautreinigend

Appetitanregend

blutreinigend

schmerzlindernd

Tonisch

Muskelzerrungen

Blutergüsse

Blutungen

Muskelschmerzen

Gefühl Unrecht erlitten zu haben

Innerliche Anwendung:

Frühjahrmüdigkeit

Erkältungen

Stimmungsschwankungen

Depressionen

Bronchitis

Atemwegserkrankungen

Verstopfung

Nierenleiden

Blasenleiden

Leberbeschwerden zur Blutreinigung

Beschwerden im Magen- Darmbereich

Zu starke schmerzhaft Periode

Innerlich angewandt kann die Tinktur bei Frühjahrmüdigkeit und Erkältungen helfen

Peace 🌈 Love ❤️ Happiness 🌸
Nya Mendes
#bluemezahn

