



Gänseblümchen – *Bellis perennis*

„Sie liebt mich, sie liebt mich nicht...“ Wie viele Gänseblümchen mussten für dieses Abzählspiel schon ihre Blütenblätter lassen! Fast jeder hat sie im Garten, manche wissen vielleicht, dass das Gänseblümchen essbar ist. Dass die kleine, heimische Pflanze jedoch auch Heilwirkung hat, ist hingegen wenig bekannt.

Wichtige Inhaltsstoffe:

Kalium
Vitamin C
Inulin
Mineralien

Kalzium
Saponine
ätherische Öle

Eisen
Gerbstoffe
organische Säuren

Magnesium
Flavonoide
Schleimstoffe

*Ihr lateinischer Name (*Bellis perennis*) bedeutet so viel wie "ganzjährig hübsch". Das Gänseblümchen blüht dementsprechend fast das gesamte Jahr über.*

Bei den alten Germanen war das Gänseblümchen der Göttin Freya geweiht, galt als Symbol des Neubeginns im Frühjahr, wenn die Göttin in ihrem Wagen über die Wiesen fuhr und hinter ihr das Gras zu schießen und die Blumen zu blühen begannen.

Wichtig:

Das Gänseblümchen ist eine wunderbare Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Verletzungen die durch ungestüme Gewaltanwendung, vor allem auch durch sexuelle Aggression entstanden.





Anwendung:

Innerliche Anwendung

1 -3 x täglich 2 – 5 Tropfen einnehmen

Oder

1 x wöchentlich 10 – 20 Tropfen in Wasser einnehmen

Äusserliche Anwendung

Gegen Akne und Hautprobleme auf Wattepads und betroffene Hautstellen abtupfen

Als Mundwasser bei Zahnfleischentzündungen

Bei Muskelverspannungen, Prellungen, Gliederschmerzen und Wundbehandlung

Wirkungsweise:

stoffwechselanregend

Appetitanregend

Tonisch

Blutungen

Gefühl Unrecht erlitten zu haben

wundheilend

blutreinigend

Muskelzerrungen

Muskelschmerzen

hautreinigend

schmerzlindernd

Blutergüsse

Innerliche Anwendung:

Frühjahrsmüdigkeit

Depressionen

Verstopfung

Leberbeschwerden zur Blutreinigung

Beschwerden im Magen- Darmbereich

Zu starke schmerzhafte Periode

Erkältungen

Bronchitis

Nierenleiden

Blasenleiden

Stimmungsschwankungen

Atemwegserkrankungen

Innerlich angewandt kann die Tinktur bei Frühjahrsmüdigkeit und Erkältungen helfen

Peace 🌈 Love ❤️ Happiness ☀️

Nya Mendes

#bluemezahn

