



Knoblauch – Allium sativum

Der für seinen strengen Geruch und Geschmack berühmte Knoblauch ist eine ausgezeichnete Kräuterarznei, die bei gesundheitlichen Beschwerden gefahrlos angewendet werden kann. So wirkt er einer Infektion der Atemwege entgegen, senkt den Cholesterinspiegel und hilft bei Kreislaufbeschwerden wie hohem Blutdruck. Er senkt den Blutzuckerspiegel und ist somit eine hilfreiche Ergänzung des Speiseplans bei Altersdiabetes.

Essentials
Tinkturen

Wichtige Inhaltsstoffe:

Alliin	Allicin	Ajoen	ätherisches Öl	Scordein	Selen
Vitamin A, B, C, und E		Mineralstoffe	Spurenelemente	Kalium	Natrium
Magnesium	Eisen	Calcium	Phosphor	Mangan	Zink
Aluminium	Bor	Kupfer	Molybdän	Lithium	Germanium
Selen	Flavonoide	Fettsäuren	Saponine	Cholin	Adenosin
Steroide					

Knoblauch ist ein der ältesten Kulturpflanzen, Genussmittel, universaler Kraftspender und Jungbrunnen zugleich.

Tipp:

Bei der Verwendung in der Küche empfiehlt es sich, die Knoblauchzehen zu zerdrücken und etwa 10 Minuten zu warten bevor man Sie verwendet.





Anwendung:

5-10 Tropfen pur oder mit Wasser verdünnt einnehmen

Spezial Kur:

Tibetanische Knoblauchkur folgt einer sehr genauen täglichen Dosierung. Folgende Angaben beziehen sich auf die Dosierung für morgens, mittags, abends:

1.Tag 1-2-3	4.Tag 10-11-12	7.Tag 12-11-10	10.Tag 3-2-1
2.Tag 4-5-6	5.Tag 13-14-15	8.Tag 9-8-7	
3.Tag 7-8-9	6.Tag 15-14-13	9.Tag 6-5-4	

Die Knoblauchkur soll jeweils vor dem Essen und mit etwas frischer Milch oder lauwarmem Wasser eingenommen werden.

Es ist möglich, dass während der Kur Entgiftungserscheinungen auftreten, beispielsweise Muskelschmerzen, Kopfschmerzen oder ein weicher Stuhl.

Die Knoblauchkur soll 1-2 mal jährlich durchgeführt werden.

Wirkungsweise:

Antiseptisch	schleimlösend	schweisstreibend	blutdrucksenkend
verlangsamt die Blutgerinnung	Erkältung	senkt den Blutzuckerspiegel	
Wurmmittel	Grippe	Grippe	Katarrh
Ohrenentzündung	Asthma	Magen- Darm- Infektionen	
Heuschnupfe	Magen-Darm-Krebs-vorbeugend	Prostata	Arthrose
Antipilzmittel		Darmpilz	Verdauungsstörungen
altersbedingte Augenerkrankungen			Darmkatarrh

Die Gefäße von Knoblauchessern bleiben durch die antioxidativen Eigenschaften elastischer und verkalken langsamer; so hilft Knoblauch, Herzinfarkt und Schlaganfall vorzubeugen.

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Kindern unter 12 Jahren Knoblauch als Medizin verabreichen oder wenn Sie ein Mittel gegen Hypersensitivität oder zur Blutverdünnung nehmen.

Peace 🌈 Love ❤️ Happiness 🌸
 Nya Mendes
 #bluemezahn

