



Mandarine – Citrus reticulata

Die kaiserliche Frucht aus China hat vor 200 Jahren ihren Siegeszug um die ganze Welt begonnen. Von dort aus wurde sie zur Römerzeit von arabischen Händlern nach Italien gebracht.

Wichtige Inhaltsstoffe:

Vitamin A, C, E, B1, B2, B6

Phantothensäure

Magnesium

Zink

Eiweiss

Phosphor

Carotin

Fette

Niacin

Kalium

Schwefel

Beta Carotin

Ballaststoffe

Natrium

Calcium

Chlor Eisen

Folsäure

Tipp:

In den Wintertagen öfters eine Mandarine oder andere Zitrusfrucht genossen, mobilisiert unsere Abwehrkräfte und macht den Körper widerstandsfähiger gegen Infektionskrankheiten.





Anwendung:

3 x täglich 20 Tropfen in halbes Glas Wasser vor dem Essen, bzw. letzte Dosis vor dem Schlafen gehen.

Wirkungsweise:

**Altersdiabetes vorbeugend
Muskelschmerzen**

**Arterienverkalkung vorbeugend
Zerrungen**

beruhigend



Peace 🌈 Love ❤️ Happiness 🌻
Nya Mendes
#bluemezahn

